COLEVISA
Comedores Levantinos Isabel, SL

I.E.S. EL SALER

Menú IES El Saler 1er trimestre 2026

FRUITES DE TEMPORADA:

Banana, Poma
Meló, Piña

*Mín. 2 racions pa integral/setm

DESCARREGA'T LA NOSTRA APP App Store / Google Play

EL TEU CODI DE CENTRE ÉS: 93

VALOR DIFERENCIADOR

RECETA VEGETARIANA · PESCA SOSTENIBLE · PRODUCTOS ECOLÓGICOS · RECETA FOODIE · GASTRONOMÍA TRADICIONAL · PRODUCTO DE TEMPORADA · PRODUCTO LOCAL KM.0

AL·LÈRGENS

API · CACAUETS · FRUITS DE CORFA · SÉSAM · CRUSTACIS · LÀCTIS · SULFITS · OU · GLUTEN · PEIX · SOJA · MOL·LUSCOS · TRAMUSSOS · MOSTASSA

	E	1º	2º	P	S	KCAL	PROT	CA	FE	HDC	LIP
L1	Gaspatxo andalús amb la seua guarnició	Amanida de pasta amb vegetals	Calamars enfarinats amb salsa tàrtara cassolana	Fruita i làcti		849,65	36,44g	270,39mg	5,59mg	115,94g	39,38g
M1	Ensalada de verdures de temporada	Crema de verdures de temporada amb tostons	Aletes de pollastre a la mel amb creïlles	Fruita i làcti		791,21	33,32g	236,79mg	4,95mg	86,93g	35,03g
X1											
J1	Ensalada de verdures de temporada	Arròs a la cubana (tomaca i ou)	Llom al forn amb salsa amb panolla	Fruita i làcti		856,43	32,42g	252,21mg	6,54mg	77,56g	60,71g
V1											
L2	Ensalada de verdures de temporada	Llentilles amb verdures de temporada	Truita de creïlla amb croquetes	Fruita i làcti		846,57	39,34g	268,69mg	9,20mg	93,10g	34,80g
M2	Ensalada de verdures de temporada	Arròs tres delícies	Mandonguilles en salsa amb cous cous	Fruita i làcti		884,75	28,41g	244,74mg	5,02mg	120,38g	34,68g
X2											
J2	Ensalada de verdures de temporada	Canelons gratinats	Crunch de salmó amb salsa de soja amb saltat oriental	Fruita i làcti		938,22	44,77g	318,60mg	3,99mg	68,45g	54,35g
V2											
L3	Ensalada de verdures de temporada	Macarrons a la aragonesa (xoriço, tomaca, formatge)	Filet de lluç planxa amb bròquil	Fruita i làcti		944,39	37,90g	453,22mg	7,26mg	97,73g	44,94g
M3	Ensalada de verdures de temporada	Cigrons amb verdures	Pizza mixta	Fruita i làcti		959,65	34,91g	403,31mg	8,30mg	126,13g	35,18g
X3											
J3	Ensalada de verdures de temporada	Ous bellavista	Paella valenciana amb pollastre de camp	Fruita i làcti		830,60	36,73g	277,02mg	4,85mg	85,49g	37,38g
V3											
L4	Ensalada de verdures de temporada	Sopa de fideus	Hamburguesa mixta amb creïlles fregides naturals	Fruita i làcti		892,47	52,44g	251,70mg	7,13mg	67,61g	51,02g
M4	Ensalada de verdures de temporada	Fideuá de Gandia (peix i marisc)	Pollastre al forn amb pimentó torrat	Fruita i làcti		844,26	49,46g	302,41mg	6,77mg	121,56g	36,09g
X4											
J4	Ensalada de verdures de temporada	"Quesadilla" vegetal	Arròs al forn (cigró, costella, creïlla i tomaca)	Fruita i làcti		890,17	33,45g	383,79mg	7,28mg	109,57g	34,82g
V5											

Avda. 1º de Mayo (esq. Bailén) - 46100 Burjassot (Valencia)
T. 963 169 106 / F. 963 169 107 - www.colevisa.com
colevisa@colevisa.com - www.facebook.com/colevisa

Disposem de menús adaptats a l'edat dels xiquets, dietes, al·lèrgies, celiaquía, etc. L'avaluació nutricional es basa en el grup d'edat. Els nostres menús es preparen d'acord amb les directrius de la "Guia de menús de menjadors escolars" de la Generalitat Valenciana.

La informació sobre els al·lergògens està disponible en la cuina i en la direcció del centre. Es donarà pa integral un dia a la setmana.

COLEVISA
Comedores Levantinos Isabel, SL

I.E.S. EL SALER

Menú IES El Saler 1er trimestre 2026

FRUTAS DE TEMPORADA:

Banana, Manzana
Melón,Piña

*Mín. 2 raciones pan integral/sem

DESCARGA NUESTRA APP

App Store
Google Play

TU CÓDIGO DE CENTRO ES: 93

VALOR DIFERENCIADOR

RECETA VEGETARIANA · PESCA SOSTENIBLE · PRODUCTOS ECOLÓGICOS · RECETA FOODIE · GASTRONOMÍA TRADICIONAL · PRODUCTO DE TEMPORADA · PRODUCTO LOCAL KM.0

ALERGENOS

APIO · CACAHUETES · FRUTOS SECOS · SÉSAMO · CRUSTACEOS · LÁCTEOS · SULFITOS · HUEVO · GLUTEN · PESCADO · SOJA · MOLUSCOS · ALTRAMUCES · MOSTAZA

Avda. 1º de Mayo (esq. Bailén) - 46100 Burjassot (Valencia)
T. 963 169 106 / F. 963 169 107 - www.colevisa.com
colevisa@colevisa.com - www.facebook.com/colevisa

Disponemos de menús adaptadosa la edad de los niños, dietas, alergias, celilaquia, etc. La evaluación nutricional se basa en el grupo de edad. Nuestros menús se preparan conforme a las directrices de la "Guia de menús de menjadors escolars" de la Generalitat Valenciana.

La información sobre los alérgenos está disponible en la cocina y en la dirección del centro. Se servirá pan integral un día a la semana.

	1º	2º	P	KCAL	PROT	CA	FE	HDC	LIP
L1	Gazpacho andaluz con su guarnición	Ensalada de pasta con vegetales / Calamares enharinados con salsa tártara casera	Fruta y lácteo	849,65	36,44g	270,39mg	5,59mg	115,94g	39,38g
M1	Ensalada de verduras de temporada	Crema de verduras de temporada con tostones / Alitas de pollo a la miel con patatas	Fruta y lácteo	791,21	33,32g	236,79mg	4,95mg	86,93g	35,03g
X1									
J1	Ensalada de verduras de temporada	Arroz a la cubana (tomate y huevo) / Lomo al horno en salsa con mazorca de maíz	Fruta y lácteo	856,43	32,42g	252,21mg	6,54mg	77,56g	60,71g
V1									
L2	Ensalada de verduras de temporada	Lentejas con verduras de temporada / Tortilla de patata con croquetas	Fruta y lácteo	846,57	39,34g	268,69mg	9,20mg	93,10g	34,80g
M2	Ensalada de verduras de temporada	Arroz tres delicias / Albóndigas en salsa con cous cous	Fruta y lácteo	884,75	28,41g	244,74mg	5,02mg	120,38g	34,68g
X2									
J2	Ensalada de verduras de temporada	Canelones gratinados / Crunch de salmón con salsa de soja con salteado oriental	Fruta y lácteo	938,22	44,77g	318,60mg	3,99mg	68,45g	54,35g
V2									
L3	Ensalada de verduras de temporada	Macarrones a la aragonesa (chorizo, tomate, queso) / Filete de merluza plancha con brócoli	Fruta y lácteo	944,39	37,90g	453,22mg	7,26mg	97,73g	44,94g
M3	Ensalada de verduras de temporada	Garbanzos con verduras / Pizza mixta	Fruta y lácteo	959,65	34,91g	403,31mg	8,30mg	126,13g	35,18g
X3									
J3	Ensalada de verduras de temporada	Huevos bellavista / Paella valenciana con pollo de campo	Fruta y lácteo	830,60	36,73g	277,02mg	4,85mg	85,49g	37,38g
V3									
L4	Ensalada de verduras de temporada	Sopa de fideos / Hamburguesa mixta con patatas fritas naturales	Fruta y lácteo	892,47	52,44g	251,70mg	7,13mg	67,61g	51,02g
M4	Ensalada de verduras de temporada	Fideuá de Gandia (pescado y marisco) / Pollo al horno con pimiento asado	Fruta y lácteo	844,26	49,46g	302,41mg	6,77mg	121,56g	36,09g
X4									
J4	Ensalada de verduras de temporada	Quesadilla vegetal / Arroz al horno (garbanzo, costilla, patata y tomate)	Fruta y lácteo	890,17	33,45g	383,79mg	7,28mg	109,57g	34,82g
V4									